



Утверждаю
 Заведующий МБДОУ "Д/с №1
 "Дюймовочка" с. Р.Акташ"
 Е.П. Зюзина

День 5 - ый

Наименование блюд	зависимости от возраста детей		Калорийность блюд	
	с1-3	с 3-7	с1-3	с 3-7
ЗАВТРАК				
Каша жидкая молочная	140/3	180/3	180,10	225,90
Чай без сахара, с мармеладом	170/10	180/20	48,15	96,30
Бутерброд с сыром, маслом сливочным	25/5/5	30/5/5	115,67	128,77
2 - ой ЗАВТРАК				
Фрукты свежие(яблоки)	100	100	47,00	47,00
ОБЕД				
Салат из зеленого горошка к/с	40	60	25,08	41,80
Суп гороховый с картофелем, с мясными фрикадельками	150/10	180/10	108,56	126,35
Тефтели мясные	50	70	92,46	129,44
Рагу из овощей	120	150	162,29	202,86
Компот из свежих яблок	150	180	46,05	55,26
Хлеб ржаной	40	45	79	89,19
ПОЛДНИК				
Кисломолочный напиток (Ряженка)	150	180	76,00	92,00
Кондитерское изделия(сушки)	20	20	66,2	66,2
УЖИН				
Рыба, тушенная с овощами	40/20	50/25	105,00	196,18
Пюре картофельное	120	140,00	109,80	12,80
Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	180/6/7	21,78	26,48
Хлеб пшеничный	20	35,00		